

## Größentabelle JAKO Trainingshose Unisex

	XS	S	M	L	XL	XXL	3XL
½ Bundweite (cm)		36	38	40	42	44	46
½ Hüftweite (cm)		51,5	53,5	55,5	57,5	59,5	61,5
Außenbeinlänge (cm)		101	104	107	110	112	114
½ Beinweite unten (cm)		18,5	19	19,5	20	20,5	21
Herrengrößen		44	46/48	50	50/54	56	58/60
Damengrößen	34	36	38/40	42	44/46	48	50/52

**O. g. Maße sind am flach liegenden Kleidungsstück gemessen; keine Körpermaße!**

Bitte vorrangig die Maße beachten. Die Umrechnung in Herren- u. Damengrößen bieten dir lediglich eine weitere Orientierungshilfe.

### So misst du richtig:

#### Hüfte:

Stelle dich gerade hin, die Beine hüftbreit auseinander. Messe die breiteste Stelle deiner Hüfte/Po und ziehe dabei das Maßband nicht zu stramm damit du später genügende Bewegungsfreiheit hast.

#### Außenbeinlänge:

Lege das Maßband an der Körperstelle an, an welcher die Hose sitzen soll (Hüfte, Taille) und messe die Länge deines Beines bis zur Fußsohle.

Stand:09-24